

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 30 января 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 100 г, Количество порций: 51				5,1
Молоко пастер. 2,5% жирности	59,824	59,8	3,051	3,051
Масло сладко-сливочное несоленое	2,078	2,1	0,106	0,106
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	45	51
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,102	0,102
КУКУРУЗА, 43 г, Количество порций: 51				2,193
Кукуруза консервы	42,92	53,6	2,189	2,736
КАКАО С МОЛОКОМ, 200 г, Количество порций: 51				10,2
Сахар песок	11,255	11,3	0,574	0,574
Молоко пастер. 2,5% жирности	139,588	139,6	7,119	7,119
Какао-порошок	1,902	1,902	0	0,097
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 51				1,53
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,53	1,53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 51				0,357
Масло сладко-сливочное несоленое	7,235	7,2	0,369	0,369
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 206 г, Количество порций: 51				10,506
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	19,608	19,6	1	1
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 45 г, Количество порций: 51				2,295
Икра из кабачков	45,377	47,8	2,314	2,436
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, 192 г, Количество порций: 51				9,792
Горох лущеный	14,39	14,4	0,734	0,734
Масло подсолнечное рафинированное	1,196	1,2	0,061	0,061
Картофель	60,9	87	3,106	4,437
Лук репчатый	9,59	11,4	0,489	0,581
Морковь красная	4,252	5,3	0,217	0,271
Говядина 1 категории	36,42	40,5	1,857	2,066
Масло сладко-сливочное несоленое	1,235	1,2	0,063	0,063
Соль	3,745	3,7	0,191	0,191
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 184 г, Количество порций: 51				9,384
Масло сладко-сливочное несоленое	2,275	2,3	0,116	0,116
Масло подсолнечное рафинированное	1,706	1,7	0,087	0,087
Картофель	48	68,6	2,448	3,497
Лук репчатый	9,99	11,1	0,509	0,566
Морковь красная	25,08	31,4	1,279	1,599
Капуста белокочанная	89,13	111,4	4,546	5,682
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 143 г, Количество порций: 51				7,293
Говяжья печень	103,99	114,3	5,303	5,828
Масло сладко-сливочное несоленое	2,078	2,1	0,106	0,106
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,153	0,153
Лук репчатый	8,58	9,5	0,438	0,486
Масло подсолнечное рафинированное	2,706	2,7	0,138	0,138
Сметана 15% жирности	15,294	15,3	0,78	0,78

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 51				10,2
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02295	0,02295
Сахар песок	7	7	0,357	0,357
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 51				1,938
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,938	1,938
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 51				1,53
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,53	1,53
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 49 г, Количество порций: 51				2,499
Печенье сахарное мука высш.сорт	49,02	49	2,5	2,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 199 г, Количество порций: 51				10,149
Молоко пастер. 2,5% жирности	199,431	199,4	10,171	10,171